

INNER ALCHEMY • 1-OP-1 TRAJECT

ALIVE

90 dagen om jezelf volledig te leren leven



OPEN • RECLAIM • LIVE

ALIVE • 90 dagen Inner Alchemy

Wat als je leven niet vraagt om méér zoeken, maar om vollediger hier zijn?

ALIVE is een 90-daagse Inner Alchemy-reis waarin we werken met jouw levenskracht en met de vraag hoe jij jezelf steeds vollediger kunt bewonen én leven.

Voor mij gaat Inner Alchemy over de ontmoeting tussen het spirituele en het aardse. Over bewustzijn dat werkelijk in het lichaam landt. Over energie die niet alleen wordt gevoeld, maar richting krijgt in je relaties, je werk, je seksualiteit, je creativiteit, je grenzen, je keuzes en de manier waarop je iedere dag leeft.

Het gaat over hier willen zijn. Met je licht, je kracht, je zachtheid, je verlangen, je lichaam en alles wat jou mens maakt.

In deze 90 dagen ontmoeten we elkaar negen keer persoonlijk via Zoom. Iedere online sessie opent een nieuwe poort en de sessies duren gemiddeld anderhalf uur. De tien dagen daarna brengen we die beweging het echte leven in met energetische practices, aardse experimenten en concrete keuzes.



Het hele huis leren bewonen

Een beeld dat voor mij sterk verbonden is geraakt met ALIVE is dat van twee huizen: het lichte huis en het donkere huis. Beide dragen wezenlijke delen van onze menselijkheid.

Het lichte huis raakt aan bewustzijn, liefde, ziel, intuïtie, zachtheid, verbinding, inspiratie en het mystieke. Het donkere huis raakt aan kracht, seksualiteit, instinct, verlangen, woede, grenzen, rauwheid, schaduw en het onbekende.

En dan is er het leven buiten dat innerlijke huis: je relatie, je werk, je lichaam, geld, seksualiteit, omgeving, creativiteit, plezier, routines en de keuzes die je iedere dag opnieuw maakt.

Werkelijke belichaming ontstaat wanneer je steeds meer kamers van jezelf leert bewonen en van daaruit het leven instapt.

Healing kan onderweg een belangrijke plek krijgen. Regressie, ancestral work, innerlijk kind werk, energetisch werk en andere vormen kunnen helpen om dat wat de stroom belemmert te ontmoeten. De grotere beweging van ALIVE is gericht op vrijmaken, openen, activeren, bekrachtigen, verenigen, belichamen en leven.



Drie velden. Negen poorten. Eén beweging.

De negen sessies bouwen op elkaar voort in drie duidelijke aktes: OPEN, RECLAIM en LIVE.

OPEN

zien • landen • ontmoeten

RECLAIM

stromen • kracht • ontvangen

LIVE

verenigen • uitdrukken • belichamen

OPEN brengt je bij de werkelijkheid van dit moment. Je kijkt naar je leven, zakt dieper in je lichaam en ontmoet de kamers die minder ruimte hebben gekregen.

RECLAIM opent de stroom. Levensenergie komt in beweging, kracht krijgt richting en het hart leert het leven verder ontvangen.

LIVE brengt de delen samen en naar buiten. Innerlijke polariteiten ontmoeten elkaar, expressie krijgt vorm en wat je hebt geopend wordt onderdeel van hoe je leeft.

Experience → Practice → Live

De sessie opent iets. De practice helpt je ermee te werken. Daarna brengen we het naar je echte leven. Daar wordt ALIVE zichtbaar: in hoe je beweegt, eet, liefhebt, grenzen stelt, seksueel aanwezig bent, werkt, rust, creëert, spreekt, geniet en kiest.

1. THE OPENING — Waar sta ik werkelijk?

THEMA bewustwording, intentie en openen van het veld.

De eerste sessie brengt de verschillende gebieden van jouw leven in kaart. Waar stroomt levenskracht? Waar wordt energie teruggehouden? Waar verlang je naar? Welke delen krijgen veel ruimte en welke nauwelijks?

We kijken naar het hele landschap: lichaam, relaties, werk, seksualiteit, spiritualiteit, plezier, creativiteit, kracht, gezondheid, omgeving en zingeving. Eerst zien wat er werkelijk is. Vanuit daar ontstaat richting.

IN DE SESSIE KAN BIJVOORBEELD ONTSTAAN

- uitgebreide intake en levensscan
- lichaams- en energiescan
- intentie voor de 90 dagen
- energetische opening en transmissie
- Ma'at als archetypisch veld: wat is werkelijk waar voor mij?

DE 10 DAGEN ERNA krijg je een energetische, aardse en experimentele oefening passend bij het thema

2. THE BODY — Hier zijn

THEMA incarnatie, lichaam, gronding en aanwezigheid.

Volledig leven begint bij volledig hier zijn. Deze sessie gaat over jouw relatie met het lichaam. Kun je werkelijk voelen wat er in je gebeurt? Hoe reageert je lichaam op spanning, plezier, verlangen en contact?

Gedurende ALIVE wordt het lichaam steeds meer een kompas. Niet als iets wat je moet beheersen, maar als een plek waar bewustzijn, energie en leven werkelijk kunnen landen.

IN DE SESSIE KAN BIJVOORBEELD ONTSTAAN

- lichaamswerk
- adem en somatische oefeningen
- Sekhem
- energetische lichaamsactivatie
- Khnum als archetypisch veld
- gronding en incarnatie

DE 10 DAGEN ERNA krijg je een energetische, aardse en experimentele oefening passend bij het thema

3. THE SHADOW — Het donkere huis

THEMA ontmoeten wat is teruggehouden.

Welke kamers van jezelf heb je minder leren bewonen? Woede. Angst. Schaamte. Seksualiteit. Macht. Jaloezie. Verlangen. Controle. Rauwe kracht. Verdriet.

Het donkere huis draagt delen van de levenskracht die ooit zijn teruggehouden. Door deze delen bewust te ontmoeten, ontstaat ruimte om hun energie opnieuw op een gezonde manier te dragen.

IN DE SESSIE KAN BIJVOORBEELD ONTSTAAN

- regressie
- inner-childwerk
- ancestral healing
- schaduwwerk
- energetisch veldwerk
- lichaamswerk
- Set als archetypische energie waar passend

DE 10 DAGEN ERNA krijg je een energetische, aardse en experimentele oefening passend bij het thema



4. THE LIFE FORCE — De sluizen openen

THEMA levensenergie, seksualiteit, plezier en beweging.

De sluizen openen. Eerst krijgt wat vastzat ruimte om te bewegen. Daarna wordt de oorspronkelijke stroom steeds beter voelbaar. De focus verschuift van begrijpen naar voelen en bewegen.

Seksuele energie kan hierin worden benaderd als creatieve levenskracht: energie die door het lichaam wil stromen en uiteindelijk richting wil krijgen in het leven.

IN DE SESSIE KAN BIJVOORBEELD ONTSTAAN

- ademwerk en beweging
- energetische activatie
- Sekhem
- klank en lichtklanken
- bekkengebied
- seksuele energie als creatieve levenskracht
- Heka
- transmissie

DE 10 DAGEN ERNA krijg je een energetische, aardse en experimentele oefening passend bij het thema



5. THE POWER — Je plek innemen

THEMA kracht, grenzen, richting en waarheid.

Levensenergie vraagt om een bedding. Hier verschuift het proces van energie voelen naar energie richting geven. Waar maak je jezelf kleiner? Waar geef je je kracht weg? Waar weet je eigenlijk precies wat je wilt?

Set en Horus kunnen hier naast elkaar staan: Set als rauwe kracht en Horus als richting. Kracht wordt geen doel op zichzelf, maar een vermogen om jouw waarheid te leven.

IN DE SESSIE KAN BIJVOORBEELD ONTSTAAN

- werken met grenzen
- stem en expressie
- lichaamswerk
- Set en Horus
- energetische activatie
- concrete levenssituaties
- keuzes en richting

DE 10 DAGEN ERNA krijg je een energetische, aardse en experimentele oefening passend bij het thema

6. THE HEART — Het leven ontvangen

THEMA liefde, zachtheid, vreugde, sensualiteit, ontvangen en verbinding.

Na kracht ontstaat ruimte om verder te openen. Het leven vraagt niet alleen om richting en daadkracht. Het vraagt ook om ontvangen: liefde, schoonheid, rust, aanraking, vreugde en verbinding.

Hathor kan hier een belangrijke onderstroom vormen. Het hart wordt een plek waar levenslust, sensualiteit en zachtheid elkaar ontmoeten.

IN DE SESSIE KAN BIJVOORBEELD ONTSTAAN

- hartopening
- Hathor
- ontvangen
- sensualiteit
- relationeel werk
- vreugde
- energetische transmissie
- aanraking en lichaamsbewustzijn waar passend

DE 10 DAGEN ERNA krijg je een energetische, aardse en experimentele oefening passend bij het thema

7. THE UNION — Het hele huis bewonen

THEMA vereniging van polariteiten.

Nu komen de verschillende delen steeds meer bij elkaar. Licht en donker. Mannelijk en vrouwelijk. Kracht en zachtheid. Seksualiteit en spiritualiteit. Hemel en aarde. Bewustzijn en lichaam.

Sacred Union wordt hier een innerlijk principe. Heelheid groeit wanneer je steeds minder delen van jezelf tegenover elkaar hoeft te zetten en leert bewegen mét het volledige spectrum.

IN DE SESSIE KAN BIJVOORBEELD ONTSTAAN

- polariteitswerk
- Isis & Osiris
- Sacred Union
- energetisch werk
- innerlijke man en vrouw
- lichaamswerk
- integratie van eerdere poorten

DE 10 DAGEN ERNA krijg je een energetische, aardse en experimentele oefening passend bij het thema



8. THE EXPRESSION — Laat jezelf leven

THEMA stem, creativiteit, zichtbaarheid en expressie.

Wat binnenin is geopend, wil naar buiten bewegen. Expressie kan zichtbaar worden in relaties, kleding, werk, seksualiteit, creativiteit, stem, ondernemerschap en de keuzes die je maakt.

De beweging is eenvoudig en krachtig: binnen → buiten. Dat wat al langer in jou leeft, krijgt vorm in de wereld.

IN DE SESSIE KAN BIJVOORBEELD ONTSTAAN

- stemwerk en klank
- expressie
- creatieve activatie
- werken met angst voor zichtbaarheid
- Thoth, Horus of Hathor afhankelijk van het proces
- concreet vormgeven van verlangen

DE 10 DAGEN ERNA krijg je een energetische, aardse en experimentele oefening passend bij het thema

9. THE EMBODIMENT — ALIVE

THEMA leven.

De laatste sessie draait om herkennen wat er gedurende 90 dagen daadwerkelijk is gaan leven. Wie ben je wanneer je jouw hele huis steeds vollediger bewoont? Hoe beweeg je? Hoe kies je? Hoe spreek je? Hoe heb je lief? Hoe creëer je? Hoe leef je?

We keren terug naar jouw oorspronkelijke intentie, maken opnieuw de levensscan en brengen de reis samen in een persoonlijke integratie.

IN DE SESSIE KAN BIJVOORBEELD ONTSTAAN

- terugkijken naar de oorspronkelijke intentie
- opnieuw de levensscan
- embodiment
- persoonlijke transmissie
- Ma'at
- integratie en toekomstvisie
- afsluitend ritueel

DE 10 DAGEN ERNA krijg je een energetische, aardse en experimentele oefening passend bij het thema

Iedere week blijft het veld bewegen

Naast de negen persoonlijke sessies neem je gedurende de volledige 90 dagen deel aan The Rite Of. Daardoor ontstaat naast jouw individuele proces een doorgaand energetisch groepsveld.

The Rite Of is een doorlopende reeks van live online rituelen en energetische transmissies. Iedere maand staat een nieuw thema centraal, dat we gedurende meerdere avonden vanuit verschillende lagen verdiepen. Tijdens deze avonden werken we met meditatie, ritueel, bewustzijn, energetisch werk en transmissies. Binnen ALIVE vormt The Rite Of de wekelijkse energetische bedding naast jouw persoonlijke 1-op-1 reis.

De transmissies, rituelen en meditaties vormen een extra laag onder de reis. Ze geven je iedere week een moment om opnieuw te openen, te ontvangen, te voelen en te integreren.

De persoonlijke sessies geven richting. De practices brengen het in beweging. The Rite Of houdt het veld levend.

Juist die combinatie maakt het ritme van ALIVE krachtig: je hoeft niet tien dagen te wachten op een volgend contactmoment met het werk. Iedere week is er opnieuw een energetische ingang, terwijl jij in het dagelijks leven verder beweegt met jouw persoonlijke thema.

DE LEVENDE MYSTERIES

Egypte als levende onderstroom

De Egyptische Mystериën zijn diep verweven met mijn eigen pad en mijn manier van werken. Daarom krijgen ze ook binnen ALIVE een natuurlijke plek. Egypte vormt geen eindbestemming van het traject; het is een levende onderstroom die op passende momenten mee kan bewegen met jouw proces.

De Neteru kunnen als archetypische krachten onderdeel worden van jouw persoonlijke reis. Sekhmet kan ons verbinden met levenskracht en vuur. Hathor met liefde, sensualiteit en vreugde. Ma'at met waarheid en innerlijke afstemming. Horus met richting en visie. Set met kracht, instinct en de delen van onszelf die ruimte willen innemen. Khnum met vorm en incarnatie. Isis en Osiris met Sacred Union.

Ook Sekhem, transmissies, prayers, rituelen, klank en andere elementen uit mijn werk met de levende mysteries kunnen een plek krijgen wanneer ze aansluiten bij wat zich op dat moment ontvouwt.



De structuur is helder. Wat we binnen die structuur ontmoeten, ontstaat in het moment.

Kan alles wat je opent ook daadwerkelijk geleefd worden?

Je kunt een prachtige transmissie ontvangen over kracht. Wanneer je vervolgens een grens stelt die al maanden op je wacht, krijgt die kracht voeten.

Je kunt diepe liefde ervaren. Wanneer je jezelf vervolgens eerlijk uitspreekt in je relatie, krijgt die liefde een stem.

Je kunt seksuele levensenergie activeren. Wanneer je daarna meer plezier maakt, je lichaam beweegt, verlangens ruimte geeft en iets creëert waar je werkelijk van gaat leven, krijgt die energie richting.

Daarom krijgt iedere poort binnen ALIVE een energetische én een aardse vertaling. We werken in het veld en in het lichaam, en we brengen het vervolgens naar de keuken, de werkvloer, de slaapkamer, de natuur, het gesprek dat gevoerd wil worden en de keuze die gemaakt wil worden.

Hemel en aarde samenbrengen in de mens. Leren vliegen én leren landen.



ALIVE — Spanje - Innerlijk werk omringd door gewoon leven

Exclusief voor deelnemers aan ALIVE kun je jouw 90-daagse reis verdiepen met vijf dagen en vier nachten op Finca Hathara in Spanje. Dag 1 is aankomst, dag 5 vertrek, met daartussen drie volledige dagen samen.

Kom vijf dagen mijn wereld binnen en laten we samen leven, ervaren en verdiepen.

Dag 1 — Aankomst & Landing

Aankomen op de finca, installeren, samen eten en landen in de omgeving. We openen de vijf dagen en zetten een intentie. De eerste avond draait vooral om aankomen.

Dag 2 — Inner Alchemy Deep Dive

Een volledige dag voor innerlijk werk. Meditatie in de ochtend, een persoonlijk proces, lunch en rust, energetisch of lichaamsgericht werk in de middag en integratie in de avond. Regressie, ancestral work, Sekhem, Neteru, transmissie, lichaamswerk, Sacred Union-principes en klank kunnen worden ingezet wanneer ze passen.

Dag 3 — Into the Mountains

De bergen in. Hiken. Natuur. Stilte. Gesprek. Picknick. Zwemmen wanneer plek en seizoen dat toelaten. Een meditatie onderweg. En vooral: leven. Samen lopen, lachen, praten, stil zijn, eten en genieten. De natuur doet een deel van het werk.

Dag 4 — Inner Alchemy & Embodiment

Een tweede volledige verdiepingsdag waarin we voortbouwen op alles wat de eerste dagen hebben geopend. De beweging gaat richting belichaming en creatie. Wat wil er geleefd worden? Wat vraagt om een keuze? Wat wil je meenemen naar huis? We ronden af met een transmissie, activatie en eventueel een persoonlijk ritueel.

Dag 5 — Breakfast & Departure

Samen ontbijten, een kort afsluitmoment en vertrek.

Tijdens deze vijf dagen blijft bewust veel ruimte open. Samen koken. Koffie drinken. Met de honden wandelen. Op het land zijn. Een glas wijn bij het eten als je dat wilt. Sterren kijken. Een spontaan gesprek. Rusten. Even helemaal niets. Daar zit voor mij precies de kracht van deze immersion. De verdieping vindt niet alleen plaats in de sessies. Ze leeft ook in de momenten ertussen.

Innerlijk werk → natuur → innerlijk werk, omringd door eten, rust, plezier, aarde en gewoon mens-zijn.

De ALIVE Spain Immersion is optioneel en exclusief beschikbaar voor ALIVE-deelnemers voor €800 extra.

De bedding van 90 dagen

ALIVE duurt 90 dagen. In die periode ontmoeten we elkaar negen keer in een persoonlijke sessie van ongeveer 90 minuten, gemiddeld iedere tien dagen. Tussen de sessies werk je verder met practices, experimenten en opdrachten die aansluiten op de poort én op jouw persoonlijke proces.

Gedurende de volledige 90 dagen kun je daarnaast wekelijks deelnemen aan The Rite Of. Zo blijft er naast de 1-op-1 begeleiding een doorgaand energetisch veld aanwezig.

De investering voor ALIVE is €1.950 exclusief btw. Dat is €2.359,50 inclusief 21% btw.

De optionele ALIVE Spain Immersion op Finca Hathara is exclusief voor deelnemers en bedraagt €800 extra.

Negen persoonlijke poorten. Negentig dagen practice. Eén uitnodiging: jezelf steeds vollediger leven.

Misschien herken je dit

Je hebt al veel gezien, gevoeld en ontwikkeld. Je kent de taal van bewustzijn en persoonlijke groei. En ergens voel je dat de volgende beweging minder gaat over nóg meer begrijpen en meer over werkelijk leven wat je al weet.

Je verlangt naar meer levenskracht in je lichaam. Naar helderheid in je keuzes. Naar ruimte voor kracht én zachtheid, spiritualiteit én seksualiteit, mystiek én het gewone dagelijkse leven. Naar plezier, expressie, richting en een leven dat steeds meer als het jouwe voelt.

ALIVE biedt daarvoor een heldere brug. De negen poorten geven richting. Binnen iedere poort blijft ruimte voor jouw unieke proces en voor wat zich in het moment aandient.

De brug is helder. Wat we onderweg op die brug ontmoeten, ontstaat in het moment.

Waarom ik ALIVE creëer

De afgelopen jaren heb ik veel gewerkt met healing, energetisch werk, de Egyptische Mystериën, regressie, transmissies en bewustzijn. Dat werk blijft een belangrijk deel van wat ik doe. Tegelijkertijd voel ik steeds sterker dat alles wat we openen uiteindelijk het leven in wil.

Voor mij persoonlijk is die beweging ook heel tastbaar geworden. Spiritualiteit leeft voor mij net zo goed in een tempel als tijdens een wandeling, aan tafel, in een relatie, in een moeilijk gesprek, in plezier, in seksualiteit, in creatie en in de keuze om werkelijk aanwezig te zijn in mijn eigen leven.

ALIVE is ontstaan vanuit precies die ontmoeting. Ik wil een traject bieden waarin we diep kunnen gaan en daarna ook kunnen lachen. Waarin het mystieke een plek krijgt en je tegelijkertijd met beide voeten op de aarde staat. Waarin een energetische activatie uiteindelijk ook zichtbaar mag worden in hoe je morgen wakker wordt en je dag leeft.

ALIVE

90 dagen om jezelf volledig te leren leven

OPEN. RECLAIM. LIVE.

Voel je een JA?

Als je voelt dat deze reis bij je past, nodig ik je uit om contact op te nemen. We kijken samen waar je nu staat, waar je naar verlangt en of ALIVE de juiste bedding is voor jouw volgende beweging.

Je kunt mij **mailen, bellen of een WhatsApp-bericht sturen** om je aan te melden of om eerst persoonlijk kennis te maken. We bespreken waar je nu staat, waar je naar verlangt en voelen samen of ALIVE bij jouw volgende stap past.

Mijn e-mail adres is: info@brianvanleeuwen.com

Mijn telefoonnummer is: 06-30053407

Ik kijk ernaar uit om je te ontmoeten en hopelijk de komende 90 dagen samen op reis te gaan.

Liefs,
Brian



€1.950 excl. btw • 90 dagen • 9 persoonlijke sessies • The Rite Of inbegrepen